



CAI Milano Gruppo Il Sentiero



Monte Pancherot m 2616 – Valtournenche

Domenica 4 luglio 2021

Al cospetto del principe dei monti valdostani corre il sentiero *Grande balconata del Cervino*: è un affascinante percorso di più giorni. Capita di parlare della magia della montagna, il camminare da queste parti ne rende chiaro il concetto.

La nostra escursione domenicale ne percorrerà una frazione, quella che si snoda nella parte alta della Valtournenche, da Perrères, m 1863, alla finestra di Cignana, m 2445, ore 2 (le difficoltà sono modeste); dopo averla assaporata saremo invogliati a ritornare in questi luoghi per conoscere le rimanenti.

A completamento della giornata è possibile conquistare il monte Pancherot, m 2616, che si erge sul fianco della finestra di Cignana; questo tratto è riservato ai più esperti per la presenza di passaggi aerei ed esposti, ore 0.45.

Programma: ore 7.00 ritrovo e partenza in via Melchiorre Gioia/Sasseti (MM2)
ore 7.05, fermata intermedia in via Taramelli/Nazario Sauro (MM3; MM5)
ore 7.15, fermata intermedia in V.le Renato Serra/Certosa
(appena dopo V.le Monteceneri)
ore 10.30, arrivo a Perrères. Tempo libero
Rientro: da Perrères, ore 17.00. Arrivo a Milano alle ore 20.00 circa

Quote (comprendono il viaggio a/r), da versare all'incaricato sul pullman:
€ 27 (gruppo Il Sentiero); € 28 (altri)
Posti disponibili: 27 + 14 per eventuali congiunti ... (norme Covid)

Equipaggiamento: abbigliamento adatto per l'escursionismo comprese le racchette; ricordarsi della mascherina e del gel disinfettante

Adesioni: Segnalarsi alla segreteria CAI Milano, numero telefonico 02 8646 3516, oppure inviare una e-mail a info@ilsentiero-mi.it entro il mercoledì precedente l'escursione.
Per adesioni oltre il termine, € 2 in più.

Rinunce: entro il termine di adesione. Oltre tale termine sarà dovuta l'intera quota

Nota: tutti noi siamo tenuti ad adeguarci alle norme anticovid vigenti.
Leggere le norme operative per i partecipanti predisposte dalla sede centrale del CAI sotto allegate

Sono ammessi tutti i soci CAI

www.ilsentiero-mi.it



CLUB ALPINO ITALIANO
Sede Centrale

Commissione Centrale per l'Escursionismo

Via E. Petrella 19 - 20124 Milano
Tel. 02.205723.1 - Fax 02.205723.201
www.cai.it - cce@cai.it

**INDICAZIONI TEMPORANEE PER LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ
ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19**

Note operative PER I PARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia - a piedi o in bici - va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- su vie ferrate o in caso di utilizzo di materiali di uso comune (es. corde fisse, catene, mancorrenti) è tassativo l'uso di mascherina e di occhiali protettivi, al fine di prevenire il contatto delle mani con occhi, naso e bocca, e occorre procedere alla disinfezione frequente delle mani;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

Chieri, lì 04/05/2021

Commissione Centrale per l'Escursionismo

Il Presidente
Marco Lavezzi